



CARTA



TOSTAS*

- Aguacate, tomate cherry y brotes** 6,00 €
Revuelto 7,50 €
Aguacate, huevos ecológicos, brotes, rúcula
- Atún** 7,50 €
Aguacate, tomate seco, cebolla encurtida, espinaca baby
- Queso feta** 6,90 €
Aguacate, tomate cherry y Brotes
- Salmón con huevo poché** 8,90 €
salmón ahumado, aguacate, huevo ecológico, brotes, rúcula
- Setas y humus con huevo poché** 8,50 €
*
Panecillos de molde sin lactosa o vegano



BAGELS

- Nutella casera o crema de pistacho** 5,50 €
Revuelto 6,00 €
Huevos ecológicos, aguacates
- Salmón** 6,90 €
crema de queso sin lactosa, aguacate, salmón, rúcula



TORTILLA

- Tortilla francesa** 7,50 €
huevos BIO, queso sin lactosa, con tostada (champiñones + 1.00€)

UNTABLES VARIADOS

- Hummus clásico casero** 6,00 €
acompañado con pan, apio y zanahoria
- Humus de pimiento rojo casero** 6,00 €
acompañado con pan, apio y zanahoria



WRAPS

- Ensalada de Pollo*** 8,90 €
*pollo, apio, yogur griego, nueces, manzana, cebolla
- Salteado de setas con** 8,90 €
con cebolla caramelizada y humus casero
- Pollo vegano** 8,90 €
con veganesa, aguacate, rúcula, queso, lechuga



PANCAKES

- Simple** 8,00 €
con frutas temporadas y sirope* para elegir

* Siropes/cremas sin azúcar

Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 0.60€, crema de pistacho + 0.65€, crema de calabaza +0.60)

- Con nutella casera** 8,50 €
arándanos, banana, agave
- Arándanos con yogur de coco** 8,70 €
arándanos, yogur de coco y miel o agave



GOFRES DULCES

- Con frutas de temporada y sirope** 8,90 €
Siropes sin azúcar: Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 0.60€, crema de pistacho + 0.60€, Nutella + 0.50€)
- Con helado y nata*** 9,00 €
*Helado y nata de coco casera sin azúcar



GOFRES SALADOS

- Huevo ecológico** 9,50 €
con cebolla caramelizada, rúcula, aguacate, brotes
- Hamburguesa vegana** 10,50 €
Aguacate, cebolla caramelizada, queso, pesto de albahaca, veganesa (con carne Beyond + 1.00€)
- Pollo vegano** 9,50 €
con veganesa, apio y aguacate, brotes, rúcula



ENSALADA BOWLS

Quinoa con edamame **10,00 €**

maíz dulce, aguacate, tomate cherry, mix verduras

Falafel **10,90 €**

tomate, col lombrada, pepino, aguacate, cebolla, tahini

Pollo teriyaki **11,50 €**

arroz, aguacate, edamame, zanahoria, pina

Poke bowl de salmon **11,90 €**

Salmon marinado en salsa de soja ,arroz, edamame, cebolla encurtida, aguacate, pepino, rábano, mango

Extras

huevo bio + 1,20€, aguacate + 1,00€, atún + 1,50€, salmón + 3,00€, pollo vegano + 3,00€, tofu + 1,50€

Salsas de ensaladas

Tahin / Cacahuete / Vinagreta



CREMAS / SOPAS

Crema de verduras / gazpacho **5,80 €**



HAMBURGESAS

Hamburguesa Beyond **12,50 €**

con boniato, cebolla caramelizada , queso, pesto de albahaca y veganesa casera, ensalada

Hamburguesa vegana **12,00 €**

con boniato, cebolla caramelizada , queso, pesto de albahaca y veganesa casera (con hamburguesa beyond +1.00€)



SMOOTHIES BOWLS*

Açaí bowl **7,70 €**

Pulpa de Açaí BIO ,frutas rojas y banana con leche vegetal**

Proteina yogur bowl **7,50 €**

Yogur de coco, proteína vegetal, banana y arándanos con leche vegetal**

Azul bowl **7,50 €**

Espirulina azul, banana y piña congeladas con yogur de coco

*

Toppings: granola casera , semillas de chia, girasol, calabaza, plátano, fruta temporada y chips de coco



SMOOTHIES

Vitamin **6,00 €**

Piña, manzana, kiwi y zumo de naranja

Detox **6,00 €**

Jengibre, manzana, espinaca, apio, limón y zumo de naranja

Green **6,00 €**

Banana, apio, piña, manzana, espirulina verde y zumo de naranja



DULCES

Tartas, bizcochos, galletas, etc.

Todo se puede encontrar en nuestra vitrina mostrador



Altramuces Apio Cacahuete Crustáceos Frutos cáscara Gluten Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescados Sésamo Sulfitos Soja





CAFÉ DE ESPECIALIDAD

Espresso	1,60 €
Espresso doble	1,90 €
Cortado	1,90 €
Café con leche	2,50 €
Americano	2,20 €
Flat White	2,90 €
Cappuccino/ Latte	3,20 €
Latte macchiato	3,40 €
Mocaccino	3,50 €
Dirty chai	3,90 €
Pumpkin Spice Latte	3,90 €
Pistacho latte 🍷 🥜	3,90 €

Sirope de vainilla sin azúcar , crema de pistacho , leche , café

.....

Extra carga de café +1.00€ / extra leche para americano +0.30€, vaso de hielo +0.20€



CAFE FRIO

Americano Spritzer	4,00 €
zum de naranja, hielo, carga de café	
Iced latte	3,50 €
Iced vanilla o caramelo latte	3,80 €
Frappe chocolate	4,50 €
café, hielo, leche , chocolate, nata montada	
Iced dirty chai	4,00 €

Leches

de vaca - sin lactosa - soja - avena o almendra +0.50€, coco + 0,70€



INFUSIONES

Chai Latte	3,50 €
Ice chai latte	3,80 €
Matcha Latte	3,50 €
Ice matcha latte	3,80 €



TÉS

Té verde - negro - manzanilla - jengibre y limón - rooibos	2,50 €
--	--------



ZUMOS NATURALES

Zumo de naranja	3,80 €
Zumo de zanahoria	4,00 €
Zumo de manzana Granny	4,50 €
Zumo de naranja y zanahoria	4,00 €
Zumo de piña	4,80 €



REFRESCOS

Agua mineral con o sin gas	2,50 €
Friz Cola sin azúcar	2,90 €
Kombucha	3,80 €
Naranja y matcha	4,00 €



BATIDOS

🍷 🥜 Açaí	6,50 €
Pulpa de Açaí BIO ,frutas rojas y banana con leche vegetal**	
🍷 🥜 Proteína	6,00 €
proteína vegetal con fresa o arándanos	
🍷 🥜 Chocolate	6,50 €
Banana , cacao, sirope, trozos de chocolate con leche vegetal (helado de chocolate +1.5€)	



ALCOL

Vino blanco verdejo	3,70 €
Vino tinto	3,90 €
Cerveza botella 33cl (solo con comida)	3,00 €

