



CARTA

TOSTAS*

- Clásica** 3,80 €
Tomate triturado y aceite
- Atún** 🌱 8,00 €
Aguacate, tomate seco, cebolla encurtida, espinaca baby
- Tosta francesa** 🌱 🥚 🥛 7,90 €
frutas de temporada, sirope para elegir (con helado sin azucar+1.50€, con nata montada casera +1.00€)

TOSTAS DE AGUACATE*

- Con tomate cherry y brotes** 6,00 €
- Revuelto** 🥚 7,50 €
Huevos ecológicos, brotes, rúcula
- Con queso feta** 🧀 6,90 €
Con Tomate Cherry y Brotes
-  **Con queso griego veg** 6,90 €
con aceitunas , rúcula ,tomate cherry, brotes
- Con Salmón y brotes** 🌱 7,90 €
- Salmón con huevo poché** 🥚 🌱 8,90 €
salmón ahumado, aguacate , huevo ecológico , brotes, rúcula
- *
Panes de molde sin lactosa o vegano

BAGELS

-  **Nutella o crema de pistacho** 🍷 🥚 5,50 €
- Revuelto** 🥚 6,00 €
Huevos ecológicos , aguacates
- Salmón** 🌱 6,90 €
crema de queso sin lactosa, aguacate, salmón, rúcula

TORTILLA

- Tortilla francesa** 🥚 7,50 €
huevos BIO , queso sin lactosa , con tostada (champiñones + 1.00€)

UNTABLES VARIADOS

-  **Hummus clásico casero** 🍷 6,00 €
acompañado con pan, apio y zanahoria
-  **Humus casero de pimiento rojo** 🍷 6,00 €
acompañado con pan, apio y zanahoria

WRAPS

- Con ensalada de Pollo*** 🌱 🍷 🧀 9,00 €
*pollo, apio, yogur griego, nueces, manzana, cebolla
- Atún** 🌱 🌱 🌱 🥚 9,00 €
con veganesa , apio, aguacate, brotes y rúcula
-  **Salteado de setas con** 🍷 🥚 9,00 €
con cebolla caramelizada y humus casero
-  **Pollo vegano** 🌱 🍷 🥚 9,50 €
con veganesa, aguacate, rúcula, queso , lechuga

PANCAKES

-  **Simple** 8,00 €
con frutas temporadas y sirope* para elegir
- * Siropes sin azucar**
Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 0.60€, crema de pistacho + 0.70€)
-  **Con nutella casera** 🍷 🥚 8,50 €
arándanos, banana , agave
-  **Arándanos con yogur de coco** 8,70 €
arándanos, yogur de coco y miel o agave
- Pancakes de calabaza** 🍷 🥚 8,50 €
Sirope de Agave o Arce (+0.60) ,banana , chocolate triturado

GOFRES DULCES

-  **Con frutas de temporada y sirope** 8,90 €
Siropes sin azúcar : Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 0.60€, crema de pistacho + 0.70€, Nutella + 0.50€)
-  **Gofres de Calabaza** 🍷 8,90 €
con nata de coco y sirope de Arce
-  **Con helado y nata*** 🌱 🍷 9,00 €
*Helado y nata de coco casera sin azúcar



GOFRES SALADOS

Huevo ecológico 🌱 9,50 €
con cebolla caramelizada , rúcula, aguacate, brotes

🌱 **Hamburguesa vegana** 🌱 9,90 €
Aguacate, cebolla caramelizada, queso, pesto de albahaca (con carne Beyond + 1.00€)

Ensalada de pollo* 🌱 🥛 🥒 9,50 €
*pollo, apio, yogur griego, nueces, manzana, cebolla



ENSALADA BOWLS

🌱 **Quínoa con edamame** 🌱 🌱 10,00 €
maíz dulce, aguacate, tomate cherry, mix verduras

🌱 **Proteína quisante** 🌱 🌱 10,90 €
edamame, pepino, aguacate, setas, espinaca con salsa de cacahuete

🌱 **Falafel** 10,90 €
tomate, col lombrada, pepino, aguacate, cebolla, tahini

Pollo teriyaki 11,50 €
arroz, aguacate, edamame, zanahoria, pina

Poke bowl de salmon 🌱 🌱 🥒 11,90 €
Salmon marinado en salsa de soja ,arroz, edamame, cebolla encurtida, aguacate, pepino, rábano, mango

Extras
huevo bio + 1,20€, aguacate + 1,00€, atún + 1,50€, salmón + 3,00€, pollo vegano + 3,00€, tofu + 1,50€

Salsas de ensaladas 🌱 🌱 🥒
Tahin / Cacahuete / Vinagreta



CREMAS / SOPAS

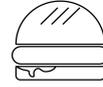
🌱 **Crema de verduras / gazpacho** 5,80 €



PASTA

Pasta Cremosa de Salmón 🌱 🌱 12,00 €

🌱 **Pasta con Setas** 11,00 €



HAMBURGESAS

🌱 **Hamburguesa vegana** 🌱 11,50 €
Hamburguesa proteína de guisante, patata, cebolla caramelizada , queso cheddar, albahaca y veganesa casera, ensalada

🌱 **Hamburguesa Beyond** 12,50 €
con patata, cebolla caramelizada , queso, pesto de albahaca y veganesa casera, ensalada



SMOOTHIES BOWLS*

🌱 **Açaí bowl** 🌱 🌱 7,50 €
Pulpa de Açaí BIO ,frutas rojas y banana con leche vegetal**

🌱 **Proteína yogur bowl** 🌱 🌱 7,50 €
Yogur de coco, proteína vegetal, banana y arándanos con leche vegetal**

🌱 **Azul bowl** 🌱 🌱 7,50 €
Espirulina azul, banana y piña congeladas con yogur de coco

* 🌱

Toppings: granola casera , semillas de chia, girasol, calabaza, plátano, fruta temporada y chips de coco



SMOOTHIES

🌱 **Vitamin** 6,00 €
Piña, manzana, kiwi y zumo de naranja

🌱 **Detox** 🌱 6,00 €
Jengibre, manzana, espinaca, apio, limón y zumo de naranja

🌱 **Green** 🌱 6,00 €
Banana, apio, piña, manzana, espirulina verde y zumo de naranja



DULCES

Tartas, bizcochos, galletas, etc. 🌱 🌱
Todo se puede encontrar en nuestra vitrina mostrador



Altramuces Apio Cacahuete Crustáceos Frutos cáscara Gluten Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescados Sésamo Sulfitos Soja



CAFÉ DE ESPECIALIDAD

Espresso	1,60 €
Espresso doble	1,90 €
Cortado	1,90 €
Café con leche	2,50 €
Americano	2,20 €
Flat White	3,00 €
Cappuccino/ Latte	3,20 €
Latte macchiato	3,40 €
Mocaccino	3,50 €
Dirty chai	3,90 €
Pumpkin Spice Latte	3,90 €
Pistacho latte 🍷 🥜	3,90 €

Sirope de vainilla sin azúcar , crema de pistacho , leche , café

.....

Extra carga de café +1.00€ / extra leche para americano +0.30€, vaso de hielo +0.20€



CAFE FRIO

Americano Spritzer	4,00 €
zum de naranja, hielo, carga de café	
Iced latte	3,50 €
Iced vanilla o caramelo latte	3,80 €
Frappe chocolate	4,50 €
café, hielo, leche , chocolate, nata montada	
Iced dirty chai	4,00 €

Leches

de vaca - sin lactosa - soja - avena o almendra +0.50€, coco + 0,70€



INFUSIONES

Chai Latte	3,50 €
Ice chai latte	3,80 €
Matcha Latte	3,50 €
Ice matcha latte	3,80 €



TÉS

Té verde - negro - manzanilla - jengibre y limón - rooibos	2,50 €
--	--------



ZUMOS NATURALES

Zumo de naranja	3,80 €
Zumo de zanahoria	4,00 €
Zumo de manzana Granny	4,50 €
Zumo de naranja y zanahoria	4,00 €
Zumo de piña	4,80 €



REFRESCOS

Agua mineral con o sin gas	2,50 €
Friz Cola sin azúcar	2,90 €
Kombucha	3,80 €
Naranja y matcha	4,00 €



BATIDOS

🍷 🥜 Açaí	6,50 €
Pulpa de Açaí BIO ,frutas rojas y banana con leche vegetal**	
🍷 🥜 Proteína	6,00 €
proteína vegetal con fresa o arándanos	
🍷 🥜 Chocolate	6,50 €
Banana , cacao, sirope, trozos de chocolate con leche vegetal (helado de chocolate +1.5€)	



ALCOL

Vino blanco verdejo	3,70 €
Vino tinto	3,90 €
Cerveza botella 33cl (solo con comida)	3,00 €

